

澳門樂施會
2025 至2026 年度世界公民教育活動
與社區連結·與世界連結

樂施會「世界公民教育」活動具備以下特點：

- **放眼世界 Think Globally**：強調世界上不同群體、地區之間的依存關係，讓人有能力從日常生活中，找到全球、本地與個人之間的連繫
- **立足澳門 Act locally**：以本土及個人行動，回應全球貧窮與不公義問題
- **參與式教學過程 Engaged Learning process**：善用互動式或體驗式學習，引起參與者的興趣與情感，鼓勵他們獨立思考，並分享想法

歡迎學校、社團、企業及公眾以團體形式報名參加。

專題工作坊

「隱形澳門」系列 澳門，我們生長居住的城市，你又了解多少？ 透過不同主題的社區導賞及探索活動，讓你了解澳門社區的故事。	
活動	內容簡介
1. 北區深度行 主題：本地貧窮 對象：中學至大專學生、成人 人數：15 - 20 人 長度：2 小時 地點：祐漢社區（戶外）	■ 澳門是一個富裕城市，沒有大比例的貧窮人口，也沒有大面積的貧民區。然而繁華背後，有一群隱沒在城中殘破樓宇裡的人，營營役役地生活著。透過社區遊，一起深入了解澳門貧窮人的生活面貌及處境。本工作坊與城市規劃師林翊捷合辦。
2. 內港深度行 主題：本地貧窮、氣候變化 對象：中學至大專學生、成人 人數：15 - 20 人 長度：2 小時 地點：十月初五街及下環一帶（戶外）	■ 2017 年 8 月颱風天鴿吹襲澳門，引發風暴潮，幾乎淹浸整個內港區。參加者將透過實地考察及行動任務，了解氣候變化及極端天氣如何影響日常生活，及為社區帶來強大的破壞力。本工作坊與城市規劃師林翊捷合辦。
3. 北區城市歷奇 主題：本地貧窮 對象：中學至大專學生、成人 人數：15 - 30 人 長度：2.5 小時	■ 走訪北區，實地了解該區的生活面貌，及近十五年澳門經濟在快速發展下的社區轉變，反思澳門的貧窮現況。本工作坊與鮑思高青年服務網絡合辦。

地點：台山、祐漢、黑沙環明珠區一帶	
4. 歷「耆」體驗 主題：本地貧窮 對象：中學至大專學生、成人 人數：15 - 30 人 長度：1.5 小時 地點：下環社區（戶外）	■ 走訪下環老街，實地了解長者的生活處境及面貌，及近十五年澳門經濟在快速發展下的社區轉變，反思結構性貧窮及不公平問題。本工作坊與鮑思高青年服務網絡合辦。
5. 街市尋「寶」團 「良食校園」活動 主題：剩食與本地貧窮 對象：中學至大專學生、成人、親子【小學生】 人數：4 - 6 人 長度：2 小時 時間：下午 5 時 30 分至 7 時 30 分（祐漢及下環區）；晚上 6 時至 8 時（高士德區）【逢星期二、五及公眾假期除外】 地點：祐漢區 / 高士德區 / 下環區	■ 在採購蔬果時，大多數人都習慣優先挑選外觀漂亮、沒有破損的，結果不少「醜蔬果」被丟棄。其實蔬果不論美醜，都不會影響它的營養價值。在義工們帶領下親身走入街市，尋找這些被遺棄的「寶物」，讓它們的故事得以延續。本工作坊與救世軍喜樂家庭綜合服務中心、高士德宣道堂社區服務中心和鮑思高青年服務網絡合辦。
6. 氣候變化體驗日營 「良食校園」活動 主題：氣候變化 對象：高小至大專學生、親子【初小學生】 人數：15 - 50 人 長度：2 小時 或 4 小時 地點：路環市區、譚公廟外海灘、竹灣營地	■ 透過體驗活動及任務，讓參加者認識何謂氣候不公義，及氣候變化對世界和澳門的影響。本工作坊與綠色未來合辦。
7. 紙皮回收體驗 主題：本地貧窮 對象：中學至大專學生、成人 人數：4 - 9 人 長度：2.5 小時 地點：室內 / 皇朝區	■ 參加者將體驗收集及整理紙皮的回收過程，了解城市裡垃圾的去向和環保處理方式。透過身體力行感受拾荒者的辛勞，加強參加者對拾荒者的同理心，及其對澳門環保回收事業作出的貢獻，提升參加者的環保意識。本工作坊與拾芳環保回收社會企業有限公司合辦。

8. 《我的超人婆婆》生命教育講座 主題：弱勢社群、抗逆 對象：初小至大專學生、成人、親子 人數：15 -30 人 長度：45 分鐘 – 1 小時 地點：室內	■ 老友記「長濃婆婆」過去因為隔代照顧及貧窮問題而面對巨大的生活逆境，以及其積極面對人生的態度，從而鼓勵同學以更積極正面態度面對生活中的困難，以劇場手法，生動並具情感地演繹主人翁的生命故事，與同學一起反思個人如何為社會上不同的弱勢人士帶來一點的正面影響。本工作坊與石頭公社合辦。
---	--

「小小世界公民」系列 把貧富懸殊、氣候變化、戰爭、性別不平等.....嚴肅的議題，以生動有趣的方式傳遞給孩子，啟發他們建立尊重、珍惜、公義、和平和愛等正面價值觀，成為有責任感的世界公民。	
活動	內容簡介
1. 「怪獸睇唔『島』」STEM X 繪本劇場 「良食校園」活動 主題：氣候變化 對象：幼高至初小學生、親子 人數：15 - 50 人 長度：【繪本版】40 分鐘 / 【完整版】1.5 小時 地點：室內	■ 開燈，有妖怪！開車，有妖怪！這些妖怪到處亂竄，飛到世界各地作惡，但大人們都看不見也摸不著，只有小朋友能看見。齊來想辦法擊退怪獸！本工作坊與綠色未來合辦。【完整版】包括 STEM 活動內容。
2. 繪本任·你·玩 之 小豬 PK 塑料怪 主題：氣候公義 對象：幼稚園至初小學生、親子 人數：15 - 50 人 長度：40 分鐘 – 60 分鐘 地點：室內	■ 三隻小豬都要學減塑？從繪本共讀，與參加者一起認識愛護環境的方法，從源頭開始做起。只要有堅持和勇氣，每個人都可以像小豬一樣，用自己的方式改變現狀，保護我們的地球。本工作坊與石頭公社合辦。
3. 繪本任·你·玩 之 怕浪費奶奶的河川散步 主題：氣候公義 對象：幼稚園至初小學生、親子 人數：15 - 50 人 長度：40 分鐘 – 60 分鐘 地點：室內	■ 海洋污染、飢餓、糧食不安全，「怕浪費奶奶」教大家如何從生活中取材，帶領參加者學習「愛物惜物」、「環保即生活」的概念，討論切身及重要的環境議題。本工作坊與石頭公社合辦。

4. 《天地無家》模擬體驗 主題：戰爭與難民 對象：高小至大專學生、成人、親子 人數：15 - 50 人 長度：2.5 小時 地點：鮑思高青年服務網絡「瑪利亞中心」(澳門媽閣街 22-22F 海安大廈地庫)	■ 澳門首個以難民為主題的模擬體驗活動。參加者將代入真實的難民故事，為逃避武裝分子殺害，離開幾代人辛苦經營的家園，在異國的難民營裡重新建立新生活。本工作坊與鮑思高青年服務網絡合辦。
--	---

「玩樂中學習」系列 透過議題教育工作坊，跳出固有框框，學習以不同角度思考和探索問題的起因，推動參加者發現自身與世界的連結。	
活動	內容簡介
1. 賣可可·愈賣愈坎坷 「良食校園」活動 主題：全球貧窮、公平貿易 對象：高小至大專學生、成人 人數：15 - 50 人 長度：1.5 小時 地點：室內	■ 變身農民，了解從種植、到買賣可可豆的過程中，到底發生了甚麼事，令農民越種越窮？本工作坊與鮑思高青年服務網絡合辦。
2. 樂施貧富宴 「良食校園」活動 主題：糧食與飢餓 對象：中學至大專學生、成人、親子 人數：15 - 50 人 長度：1.5 - 2 小時 地點：室內	■ 2024 年全球約有 7.33 億人面臨飢餓，即每 11 人中就有 1 人捱餓。透過貧富宴，反思飢餓的成因，我們又如何從個人做起，扭轉糧食分配不公義的情況。本工作坊與鮑思高青年服務網絡合辦，建議在午餐或晚餐時段進行活動，報名單位亦可選擇捐出餐費，支持樂施會的扶貧工作。
3. 良食剩宴 「良食校園」活動 主題：糧食公義、本地貧窮 對象：高小至大專學生 人數：15 - 30 人 長度：1.5 小時 (可分拆為兩節，各約 40 分鐘) 地點：室內	■ 資源，放錯地方就是垃圾；垃圾，放對地方就是資源！把剩食扔進垃圾桶之前，有沒有想過使出搶救三招「再分配、再增值和再利用」？一起探討食物標籤背後的意義，找回屬於消費者的食物知情權，重塑我們的食物選擇權，共饗豐「剩」。本工作坊與綠色未來合辦。

4. 剩食變果醬·廚餘變酵素 「良食校園」活動 主題：氣候變化、糧食公義 對象：初小至大專學生、成人、親子 人數：15 – 30 人 活動長度：1.5 小時 (可分拆為兩節，各約 40 分鐘) 地點：室內	■ 了解食物消耗、氣候變化與飢餓之間的關係，為「醜蔬果」進行翻身大作戰，將剩餘的水果製成果醬，利用廚餘製作環保清潔液。本工作坊與綠色未來合辦。
5. 環保肥皂 「良食校園」活動 主題：氣候變化、公平貿易 對象：中學至大專學生、成人、親子 人數：15 – 30 人 活動長度：1.5 小時 (可分拆為兩節，各約 40 分鐘) 地點：室內	■ 平日使用的清潔劑，部分成份包括棕櫚油，是一種會引致氣候變化及土地掠奪問題的原材料，令農民越種越窮。在活動中參加者可親手製作一塊環保肥皂，適用於一般家居清潔。本工作坊與綠色未來合辦。
6. 水菓樂 「良食校園」活動 主題：水資源、可持續發展 對象：初小至大專學生、親子 人數：15 – 30 人 活動長度：1.5 小時 (可分拆為兩節，各約 40 分鐘) 地點：室內	■ 全球乾旱情況愈來愈嚴重，將近 8.5 億人沒有安全的飲用水，但人類浪費水資源的情況卻沒有減少。透過蔬果種植活動，一起探討和反思如何在日常飲食中，作出環境友善的選擇，令「靠山吃山、靠水吃水」的小農民得到可持續發展的機會。本工作坊與綠色未來合辦。
7. 綠色飲食推廣大使工作坊 「良食校園」活動 主題：氣候變化、可持續發展 對象：高小至大專學生、親子【初小學生】 人數：15 – 30 人 活動長度：1.5 小時 (可分拆為兩節，各約 40 分鐘) 地點：室內	■ 擔心溫室效應令氣候變化情況惡化？想行動但不知從何入手？原來在飲食作一點點改變，就能為減緩氣候變化出一分力。參加者可從工作坊中了解食素如何救氣候，更能親手製作美味的素食小點心。本工作坊與綠色未來合辦。

[2025 年 6 月更新]

專題講座

對象：中學至大專學生、成人

人數：15 人或以上

活動長度：40 – 60 分鐘

地點：室內 / 網上

專題講座	
活動	內容簡介
1. 澳門回收業與貧窮 主題：本地貧窮	全面認識澳門的回收行業，探討澳門的貧窮狀況對拾荒者的影響，及他們所作的貢獻。本講座與拾芳環保回收社會企業有限公司合辦。
2. 城市規劃與本地貧窮 主題：本地貧窮	探討澳門貧窮歷史及近況，了解回歸前後的澳門貧窮問題，及現行相關的社會福利政策。本講座與城市規劃師林翊捷合辦。
3. 貧窮人的氣候危機 「良食校園」活動 主題：環境與可持續發展	認識全球氣候不公義的問題，了解飲食和日常生活引起的碳排放情況，反思如何透過消費行為及飲食習慣，為減緩氣候變化出一分力。
4. 澳門水資源與氣候變化 「良食校園」活動 主題：氣候變化	了解氣候變化的成因，及對澳門水資源的影響，探討及認識澳門如何應對氣候變化。
5. 澳門移工生活境況 主題：衝突與多元文化	了解在澳移工群體的生活處境及面貌，以同理心看待在澳移工，並認同他們所作的貢獻。
6. 無綠不歡星期一 「良食校園」活動 主題：氣候變化、糧食公義	畜牧業是碳排放的頭號元兇，一起認識氣候變化、糧食危機等議題，及與日常飲食的關係。講座後會提供素小食攤位，認識綠色飲食的好處，從餐桌上減少碳足跡。本講座與綠色未來合辦，並另設親子場次。
7. 惜飲惜食繪本講座 「良食校園」活動 主題：氣候變化、糧食公義	以繪本故事開始，帶領認識氣候變化、糧食危機等議題與日常飲食的關係。 *本講座適合幼稚園至初小學生、親子。

報名須知及收費

澳門樂施會經費來源一直依賴公眾人士捐款，活動收費將作推動教育工作之用。2025/26 活動收費如下：

■ 專題工作坊收費（按人數）：

【學校】幼稚園、小學、中學學生：澳門幣\$10 / 位

【高等院校、社團、政府及企業】學生、成人：澳門幣\$50 / 位

■ 專題講座、繪本任·你·玩、《我的超人婆婆》生命教育講座 收費：

【學校】幼稚園、小學、中學學生：澳門幣\$500 / 場

【高等院校、社團、政府及企業】學生、成人：澳門幣\$1,500 / 場

■ 特別活動收費：

1. 怪獸睇唔『島』STEM X 繪本劇場【完整版】、氣候變化體驗日營【四小時】

【學校】幼稚園、小學、中學學生：澳門幣\$20 / 位

【高等院校、社團、政府及企業】學生、成人：澳門幣\$100 / 位

2. 樂施行動組、度身訂造教育活動

收費另議

注意事項：

1. 報名前請細閱「申請須知」。
2. 隨團老師 / 工作人員不設收費。
3. 所有工作坊以廣東話進行，工作坊內容將按對象需要而進行適度調整。
4. 除戶外活動外，其餘活動報名團體皆需提供合適場地及基本設備，包括電腦、投影機及影音裝置。
5. 所有活動必須符合最低參加人數要求。如最終參與人數少於各活動的最低人數，我們將額外收取行政費用，為每場澳門幣\$1,500。
6. 報名團體務必須為參加者購買相關的活動保險，並提醒參加者穿著合適衣服。

申請詳情及報名，請參閱：

www.oxfam.org.mo

澳門樂施會=>教育活動